

Prevenție și prim ajutor

Fii salvator, fii gata oricând!

Aprofundează

- Noțiuni generale de igienă și securitate, pericole, situații de urgență atât în activități cercetășești cât și în viața de zi cu zi;
- Efectele nocive pe termen lung ale: alcoolului, tutunului, drogurilor și substanțelor radioactive, sedentarismului, mâncării de tip fast-food;
- Noțiuni generale de securitate și prevenție în activitățile outdoor cu risc mare de accidentare;

Lucrează

- Să participe la un curs de prim ajutor unde să învețe să acorde corect primul ajutor;
- Deține împreună cu patrula ta o trusă de prim ajutor corect echipată și să știi cum se folosește/la ce e util fiecare obiect din trusă;
- Să te implici ca voluntar pe o perioadă mai lungă (cel puțin o lună) într-o instituție în domeni;

Cunoaște

- Un doctor de familie;
- Paramedic, echipaj smurd;
- Un doctor specialist;
- Pompier;
- Salvamontist;



PRIM AJUTOR